

表 宇宙日本食の食品候補リスト (1/2)

大分類	小分類	JAXAの期待する主な食品候補	備考
ご飯	白ご飯	白飯等 白かゆ(宇宙日本食) 白飯(宇宙日本食)	短時間調理品を希望
	かやくご飯	五目ごはん しそわかめご飯 牛飯等 赤飯(宇宙日本食) 山菜おこわ(宇宙日本食)	短時間調理品を希望
	おにぎり	各種おにぎり おにぎり 鮭(宇宙日本食)	
パン	食パン	角型食パン等	
	惣菜パン	やきそばパン等	
	菓子パン	ミルクパン レーズンパン チョコレートパン等	
麺類	うどん	きつねうどん等	
	そば	ざるそば等	
	ラーメン	みそラーメン とんこつしょうゆラーメン等 しょうゆラーメン(宇宙日本食) シーフードラーメン(宇宙日本食) カレーラーメン(宇宙日本食)	
	パスタ	カルボナーラ 明太子等	
肉料理	焼き物	焼肉 焼鳥 ハンバーグ等	
	炒め物	ポークチャップ等	
	揚げ物	から揚げ等	
	煮物	すき焼き 各種肉カレー レトルトビーフカレー(宇宙日本食) レトルトポークカレー(宇宙日本食) レトルトチキンカレー(宇宙日本食) ビーフシチュー 筑前煮 鶏肉とひじきの煮物 オイスターソース煮 クリーム煮 チリソース煮 紹興酒煮等	
	蒸し物	セイロ蒸し しゅうまい等	
	練り物	肉だんご ウインナー等	
魚(魚介)料理	焼き物	さんまの塩焼 さばの照焼 さんまの蒲焼き(宇宙日本食) グラタン 海苔等	
	炒め物	ほたてとキャベツの炒め物 鮭ときのこのバター炒め物等	
	揚げ物	天ぷら コロケ等	
	煮物	鮭のクリームシチュー 鮭と大根の煮物 えびと野菜の煮物 サバの味噌煮(宇宙日本食) イワシのトマト煮(宇宙日本食) 味噌煮 梅じそ煮 チリソース煮 煮干し等	
	蒸し物	酒蒸し等	
	練り物	かまぼこ さつまあげ ちくわ等	
野菜料理	焼き物	焼き野菜等	
	炒め物	野菜炒め等	
	揚げ物	天ぷら等	
	煮物	野菜カレー チリコンカン 里いもの煮物 大根のそぼろ煮 さつまいものレモン煮 なすの揚げ煮 切干し大根 さつまいもの甘露煮 ぜんまい煮 黒豆 金時 小豆かぼちゃ等	
	蒸し物	蒸し野菜等	
	練り物	豆腐等	
	和え物	ほうれん草のごま和え等	
	サラダ	ポテトサラダ かぼちゃサラダ ごぼうサラダ等	

網掛けは、認証済み宇宙日本食です。
認証済み宇宙日本食と全く同一の食品は申請できません。

表 宇宙日本食の食品候補リスト (2/2)

大分類	小分類	JAXAの期待する主な食品候補	備考
汁物	汁(和風)	けんちん汁 豚汁 わかめスープ(宇宙日本食) みそ汁等	
	汁(中華)	卵スープ等	
	汁(洋風)	コーンスープ ミネストローネ ポトフ クラムチャウダー等	
デザート	フルーツ	果実入りゼリー(ラフランス) 果実入りゼリー(甘夏) 果実入りゼリー(ブドウ) 果実入りゼリー(パイナップル) 果実入りゼリー(ピーチ) 果実入りゼリー(りんご) 果実入りゼリー(みかん) 果実入りゼリー(メロン) 果汁入りゼリー すりおろしりんご等 ブルーベリーエキストラクト(宇宙日本食)	
	ドライフルーツ	ドライフルーツミックス等	
	チョコレート	ミルクチョコレート等	
	ビスケット	クリームサンドビスケット等	
	餅	切り餅 白玉等	
	ぜんざい	ぜんざい等	
	ケーキ	チーズケーキ等	
	チーズ	スモークチーズ ナチュラルチーズ カマンベールチーズ等	
	プリン	プリン等	
	羊羹	各種羊羹 羊羹(小倉)(宇宙日本食) 羊羹(栗)(宇宙日本食)	
	飴	各種飴 黒飴(宇宙日本食) ミントキャンディー(宇宙日本食)	
	ガム	各種ガム キシリトールガム(ライムミント)(宇宙日本食)	
	飲み物	飲み物	お茶 粉末緑茶(宇宙日本食) 粉末ウーロン茶(宇宙日本食) 乳飲料 スポーツドリンク等 野菜飲料ゼリー(トマト)(宇宙日本食) 野菜飲料ゼリー(ニンジン)(宇宙日本食)
調味料	調味料	わさび からし ねり梅 タバスコ ジャム マーガリン あん 醤油 はちみつ等 トマトケチャップ(宇宙日本食) 野菜ソース(宇宙日本食) マヨネーズ(宇宙日本食)	